

**Buchvorstellung: „Südtirol
vegan. Eine neue Alpenküche“
von Herbert Taschler**

Herbert Taschler
Fotografie: Udo Bernhart

60 kreative
Rezepte von
Brennnessel-
risotto bis
Walnussgranita

SÜDTIROL *vegan*

Eine neue Alpenküche

CHRISTIAN



Zwei neue Bücher aus dem Christian Verlag stehen in meiner Koch- und Backbuchsammlung. Eins davon ist „Südtirol vegan.“

Eine neue Alpenküche“ von Herbert Taschler. Das Buch hat mich nach meiner [Südtirol-Reise](#) letzten September natürlich umso mehr interessiert!

Südtirol und vegan? Das mag auf den ersten Blick verwundern.

In dieser Sammlung von über 60 kreativen veganen Rezepten zeigt sich jedoch der neue Wind, der in mittlerweile vielen Südtiroler Küchen weht, und der die Rückbesinnung auf alte Werte – lokale Produkte, Qualität und Originalität – mit dem aktuellen Thema „pflanzenbasierte Ernährung“ verbindet.

INHALT	
Vorwort	4
Eine neue, gesunde Küche: vegan, kreativ und erlebnisreich	6
<i>Frisch, rustisch & leicht</i>	
KURT RESCH, BIOHOTEL STEINEGGERHOF, STEINEGG	21
<i>Historischer und kulinarischer Rückblick</i>	
SÜDTIROLER GASTHAUS SAALERWIRT, ST. LORENZEN	32
<i>Das was wächst, wird geerntet, bräunt und gebräut, aber nicht</i>	
HANNES RAINER, NATURHOTEL RAINER, JAUFENTAL	45
<i>Quellender Backtradition im Herzen von Südtirol</i>	
JOHANN & ASTRID GRANDI, BÄCKEREI GRANDI, BOZEN	58
<i>Mit allen Gewürzen und runden Gezeiten</i>	
STEPHAN ZIPPL, STERNERRESTAURANT 1908°, OBERBOZEN	64
<i>Bravest grandiosa</i>	
THEODOR FALSER, GOURMET-RESTAURANT JOHANNESSTUBE', WELSCHNOFEN	77
<i>Reinlichkeit, Qualität und Gesundheit</i>	
EGON HEISS, RESTAURANT PREZIOSO', MERAN	88
<i>Vegan ist kein Trend, sondern ein Lebensstil</i>	
LUCA SORDI, VEGAN HOTEL LA VIMEA, NATURNS	100
<i>Geschmacksvoll und Anwesenheitsplanke</i>	
LANDESBERUFSSCHULE EMMA HELLENSTAINER, ARMIN MAIRHOFER & ARTUR WIDMANN, BRIXEN	113
<i>Kombi aus Lebkuchel</i>	
JULIA RAUCH, PRUNNER LUXURY SUITES, SCHENNA	124
<i>In einfacher ein Gericht ist, desto besser schmeckt es</i>	
MOHAMED MADU HUSSEIN, HUMUS DAS BIO BISTRO, BOZEN	137
<i>Gesundheit und Wohlbefinden</i>	
MARKUS STOCHER & VIKTORIA FORCHER, L'INSALATINA SALADBAR, MERAN	148
<i>Vegan und plus: Bewusstes und gesundes Tischnutzen</i>	
CARMEN & HANNES AUGSCHÖLL, WEINGUT RÖCK, VILLANDERS	159
<i>Die Welt der Pizza ist sehr vielfältig</i>	
DANIEL BAUR, PIZZERIA CENTRAL, VILPIAN	170
Register der Rezepte	178
Verzeichnis der Adressen	179
Making-of	180
Impressum	183



Herbert Taschler und Fotograf Udo Bernhart haben sich in der Südtiroler Küche umgesehen und festgestellt, dass immer mehr Gastronomen der wachsenden Nachfrage nach kreativen veganen

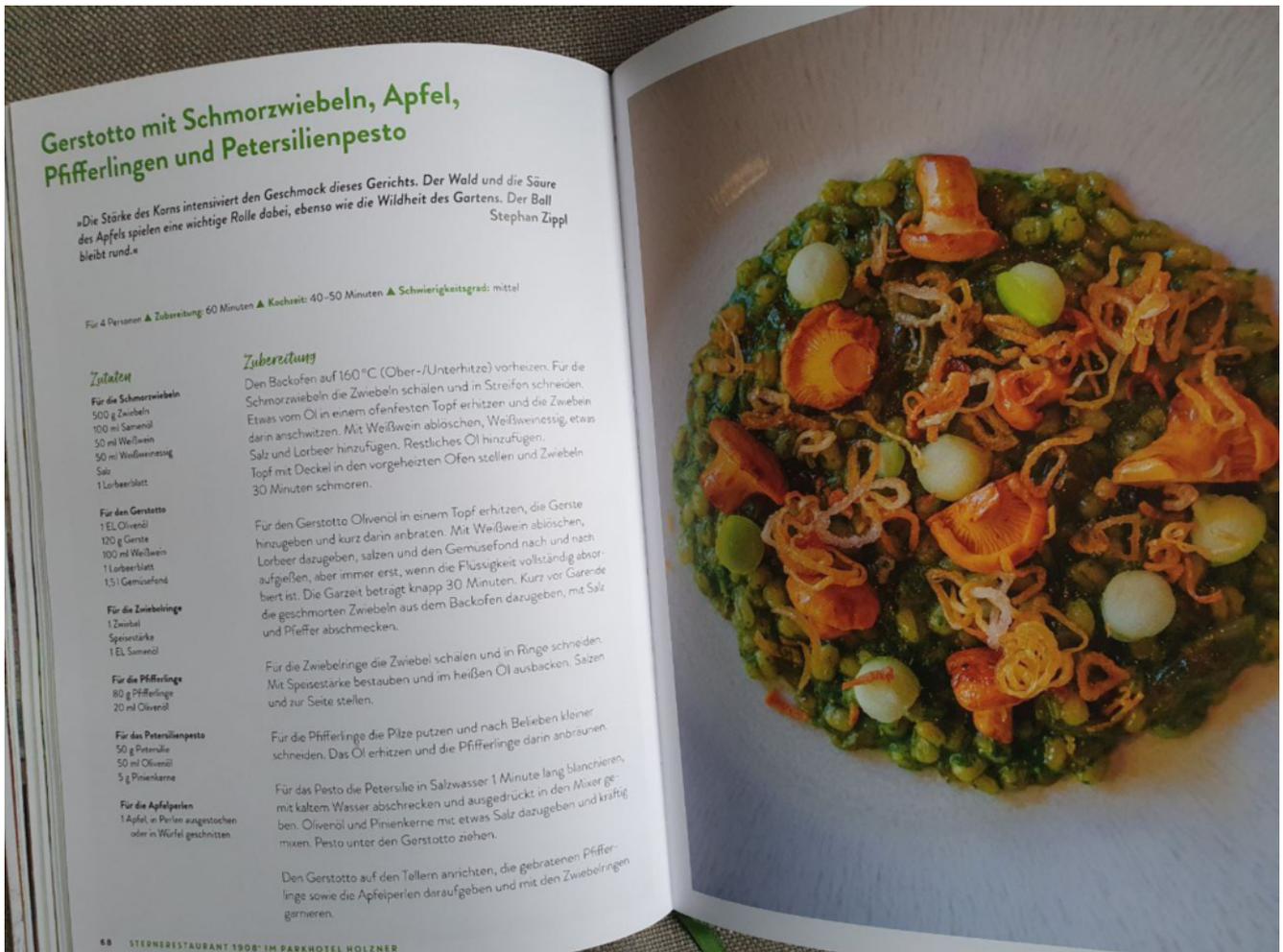
und vegetarischen Gerichten Rechnung tragen und traditionelle Gerichte veganisieren oder neue erfinden.

Ihre Sammlung enthält sowohl Rezepte aus der Sterneküche als auch aus dem einfachen Dorfgasthaus.

Inhalt

Nach einem Vorwort und einer kurzen Einleitung über „eine neue, gesunde Küche“ geht direkt die Reise zu den verschiedenen veganen Genusssorten los.

Das Buch stellt 14 Gastgeber vor, die mehrere Rezepte beisteuern. Nach dem Register finden sich am Ende des Buchs alle Adressen, damit die Leser selbst vor Ort naschen und genießen können.



Kostprobe?

Köstlich klingt die vegane Variante meiner [Vollkornbrot-Knödel mit Pilzrahm](#): „Kräuterknödel auf Champignonsauce“. Knödel dürfen in der Südtiroler Küche ja auf keinen Fall fehlen!

Aber auch auf „Omas Winterteller“ mit Spätzle und Sauerkraut hätte ich große Lust. Eine Bäckerei aus Bozen, die ich sogar letztes Jahr besucht hatte, backt herzhaftere „Focaccia mit Tomaten“. Für süße Naschkatzen wäre sicher die „Apfeltorte“ von Julia Rauch etwas, oder ihre „Vanille-Zitronen-Muffins“ oder „Schoko-Orangen-Cupcakes“. (Ihr könnt aber auch meine [Buchweizentorte mit Preiselbeeren und Apfel](#) nachbacken, die ich aus Südtirol „mitgebracht“ habe. :))

Sowohl traditionelle „Schlutzkrapfen“ als auch bunte Salatbowls und vegane Pizza fehlen nicht in dieser Sammlung herrlich farbenfroher, kreativer Rezepte.



Alle, die bei Südtirol bisher an Speck und Wurst, an Käse und Butter dachten, werden eines Besseren belehrt. Wer neugierig ist auf die neue, kreative vegane Küche dieser wunderschönen Region in den südlichen Alpen, dem wird diese kulinarische Entdeckungsreise durch die vegane Szene Südtirols auf jeden Fall Appetit bereiten!

Ich wünsche euch viel Spaß beim Schmökern, Nachkochen und Genießen!

Eure Judith

Herbert Taschler & Udo Bernhart
„Südtirol vegan. Eine neue Alpenküche“
Christian Verlag
ISBN: 9783959617857