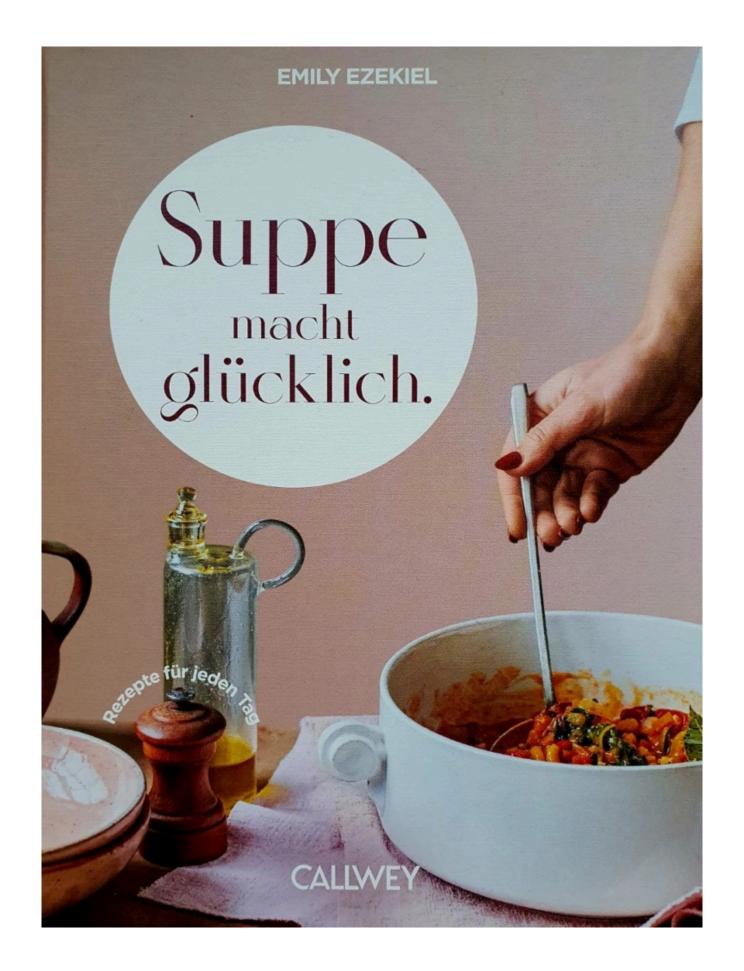
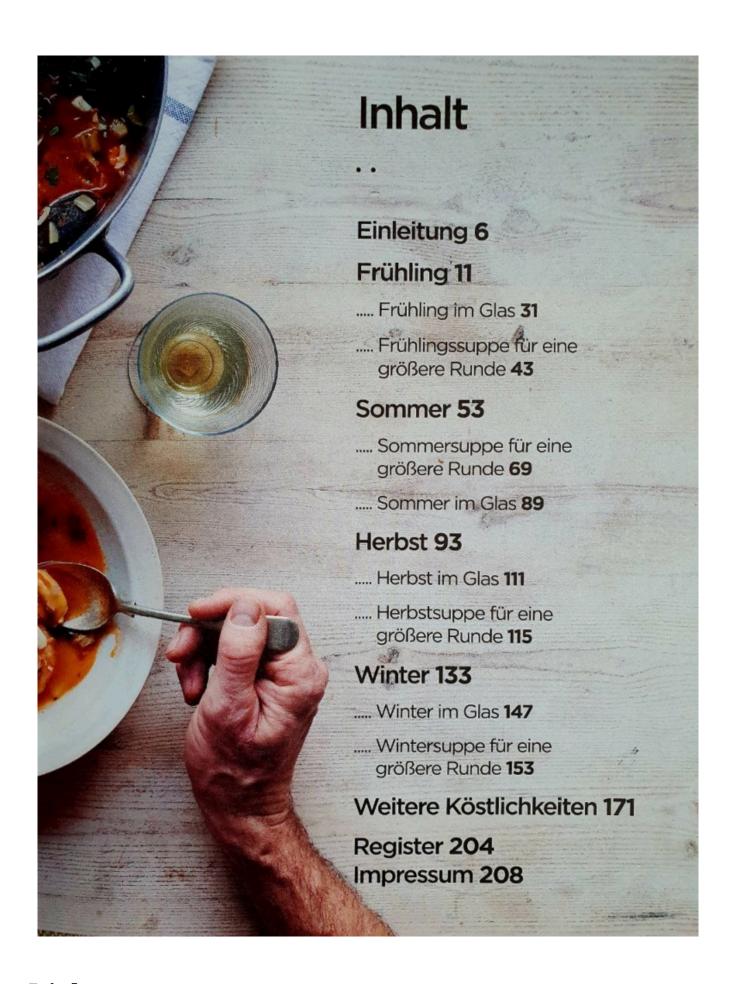
Buchvorstellung: "Suppe macht glücklich." von Emily Ezekiel (Callwey Verlag)



Zeit für Lesefutter! Im Frühjahr erscheinen ja immer viele neue Bücher — passend zur Buchmesse in Leipzig Ende März — und natürlich trudelten auch bei mir einige Bücher ein, an denen ich mitgewirkt habe. Zum Beispiel "Suppe macht glücklich." von Emily Ezekiel, von der ich letztes Jahr schon "Da hast du den Salat" vorgestellt hatte.

Wie schon das Salat-Buch finde ich auch das Suppen-Buch absolut großartig! Tolle, vielfältige Rezpte für alle Jahreszeiten, appetitliche Bilder, schöne Grafik.

Aber werfen wir mal einen Blick ins Buch:



Inhalt

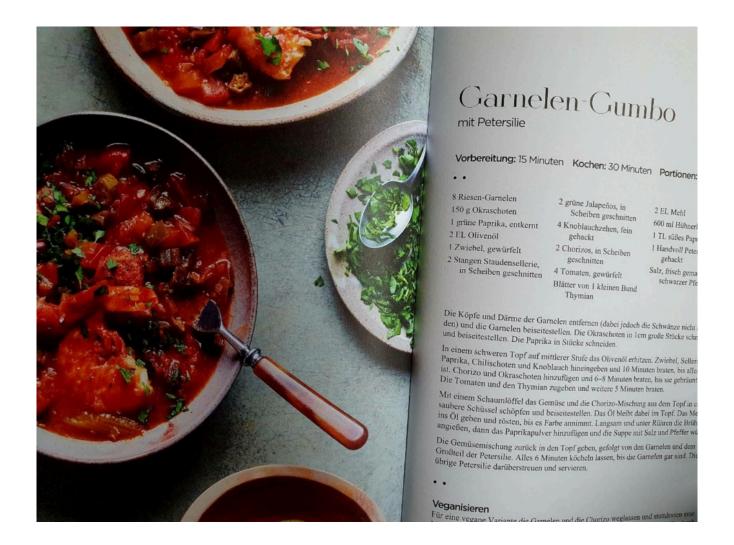
Das Buch gliedert sich in vier Rezept-Kapitel, dazu kommen Einleitung, ein Kapitel mit Grundrezepten zu Brühen, Broten, Saucen und Ölen, sowie Register und Impressum.

In jedem Rezept-Kapitel gibt es eine jahreszeitliche Suppe im Glas, die sich leicht mitnehmen lässt, und eine Suppe für eine größere Runde.

Die Aufmacherseiten bieten eine illustrierte Übersicht über das jeweilige Gemüse der Saison.

Die Rezepte sind übersichtlich und verfügen über präzise Angaben zu Vorbereitungs- sowie Kochzeit. Außerdem gibt es Tipps, wie man das Rezept veganisieren kann oder wie man Reste am besten aufbewahrt.

Viele Rezepte sind vegetarisch, aber es gibt auch welche mit Fisch/Meeresfrüchten und Fleisch. Für jeden ist also etwas dabei. Bei vielen Rezepten findet man Vorschläge, wie man sie vegan abwandeln kann.



Kostprobe?

Fast jede Suppe würde ich ausprobieren! Aber besonders spannend finde ich die "Maiscremesuppe mit Korianderöl & Jalapeños", "Hühner-Laksa mit Zuckerschoten" und "Koreanische Kimchi-Suppe mit Tofu & geröstetem Sesam".

Auf jeden Fall ausprobieren werde ich auch die "Schnellen Joghurt-Fladenbrote" und die "Simplen Quesadillas" mit Frühlingszwiebel und Jalapeños, das klingt so wunderbar herzhaft.



Ich finde das Buch rundum gelungen und werde es sicher noch oft in die Hand nehmen, darin schmökern und Rezepte nachkochen. Diese Suppen will man definitiv auslöffeln!

Hoffentlich begeistert es euch genauso sehr!

Viel Spaß beim Blättern, Kochen und Genießen!

Eure Judith



Emily Ezekiel "Suppe macht glücklich." Callwey Verlag ISBN 978-3-7667-2754-1 Gebunden, 208 Seiten, 22 Euro