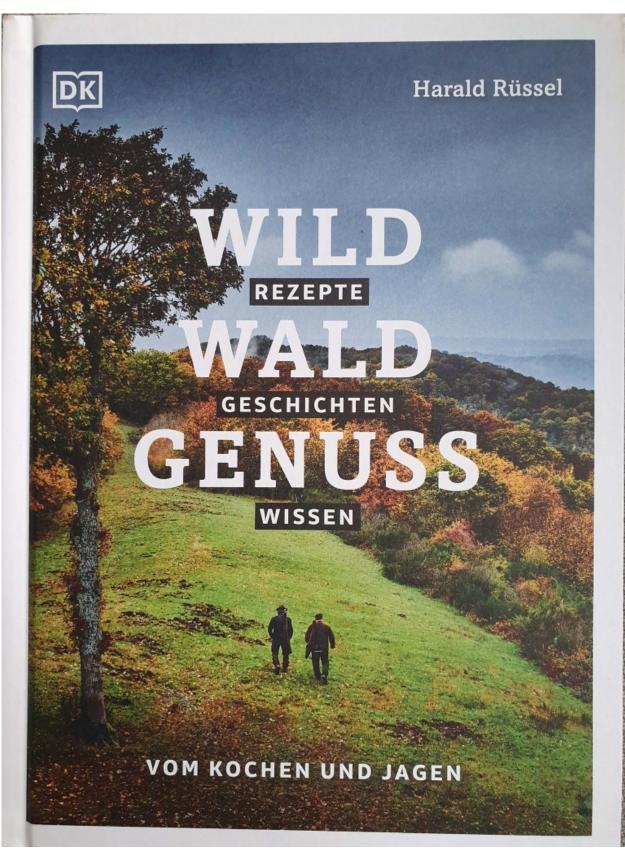
Buchvorstellung: "Wild Wald Genuss. Vom Kochen und Jagen" von Harald Rüssel

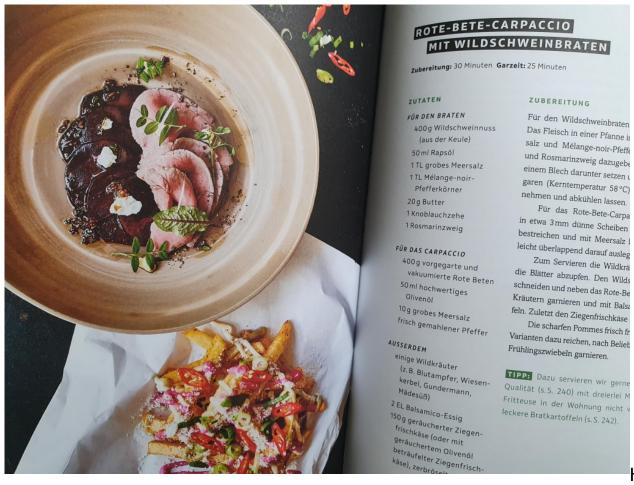


Heute

wird es wild. Ich stelle euch ein Buch über Wildküche vor. Als Öffentlichkeits-Vegetarierin, wie ich mich selbst nenne, esse ich in Restaurants kein Fleisch (außer es gibt Bio-Fleisch, was selten genug vorkommt). Umso mehr freue ich mich aber im Herbst auf die Wildsaison, denn Wild mag ich total gerne.

Wildfleisch ist regional und die Tiere haben artgerecht gelebt und gefressen, was für mich zwei wichtige Punkte sind.

Das Buch von Harald Rüssel (DK Verlag) sprach mich sofort an. Der Sternekoch teilt darin nicht nur seine köstlichen Wildrezepte mit den Lesern, sondern auch seine große Liebe zur Natur und seine Leidenschaft zum Jagen.



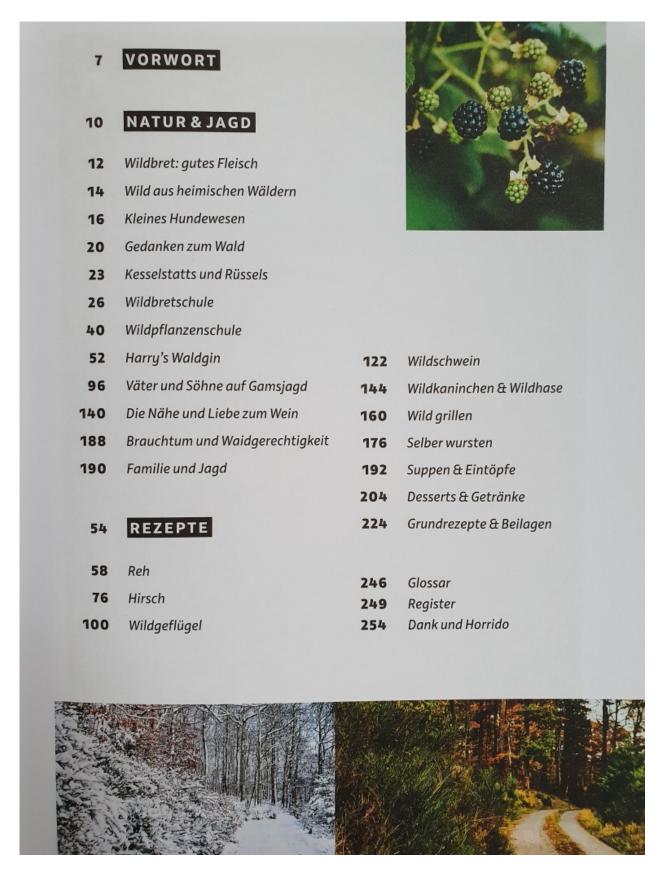
Haral

d fühlt sich als Teil seiner Region, legt großen Wert auf regionale und saisonale Produkte und so war für ihn das Jagen logische Konsequenz, um an lokales, hochwertiges Fleisch ohne Massentierhaltung und Tiertransport zu kommen. Auch seine beiden Söhne und Freunde von ihm gehen regelmäßig auf die Jagd und alle schätzen den sozialen Aspekt und die gemeinsame Zeit in der Natur – auch wenn mal keine Beute gelingt.

#### Inhalt

Neben 10 Kapiteln mit Wildrezepten finden sich in 12 weiteren Kapiteln viele informative Texte über die Jagd, den Wald, über Kräuter, Wildpflanzen oder Haralds selbst kreierten "Waldgin".

Die Wildbretschule vermittelt Wissen über die einzelnen Stücke eines Tiers, die in der Küche Verwendung finden. Viele stimmungsvolle Bilder machen Lust, mal wieder einen Spaziergang im Wald zu unternehmen und die Natur zu genießen. Alle Rezepte sind wunderschön bebildert und sehen unglaublich lecker aus. Die Beschreibungen sind übersichtlich, häufig gibt es noch Tipps dazu.



#### **Kostprobe?**

Aus diesem Buch würde ich fast jedes Gericht probieren wollen. Zum Beispiel die "Rehmaultaschen mit Speckschmelze und Feldsalat". Oder das "Wildschwein-Cordon bleu mit Süßkartoffeln und Chicorée". Sehr lecker klingt auch das "Wildschweinragout mit Kürbis-Kartoffel-Knödel".

Als süßen Abschluss würde ich beim "Frankfurter Kranz mit Mandelüberzug, Preiselbeeren und Crème Chantilly" nicht Nein sagen oder bei einem "Geschichteten Apfel mit Kürbis, Muskatblüteneis und Trestercreme".

Getränke gibt es ebenfalls, zum Beispiel einen Bavarian Negroni mit Harry's Waldgin und Wermut.



Mir gefällt das Buch richtig gut. Es vermittelt mit jeder Seite die Freude an der Natur, die Wertschätzung der Zutaten, die sie uns bietet und die Kreativität, mit der Harald die lokalen Produkte verarbeitet.

Ich habe viel gelernt, nicht nur über Wild, sondern auch über heimische Wälder, Jagdtraditionen, regionale Pflanzen und Bäume sowie Saarländische Winzer.

Jedem, der Wild ebenso gerne mag oder sich für das Jagen und die Natur interessiert, kann ich "Wild Wald Genuss" sehr empfehlen. Und wer mit Wildfleisch erst einmal warm werden will, findet hier sicherlich ein Rezept, um die Liebe zum Wild anzufachen.

Vielleicht kennt ihr ja auch Wild-Fans, die sich an Weihnachten über ein neues Kochbuch freuen würden?

Ich wünsche euch eine genussvolle Woche, macht es euch schön! Eure Judith

"Wild Wald Genuss. Vom Kochen und Jagen" Harald Rüssel DK Verlag, 34,95 Euro ISBN: 978-3-8310-4199-2

# Buchvorstellung: "Back dich um die Welt" von Christian Hümbs



<sup>™</sup>N u n

ist das Jahr schon fast wieder zu Ende. Die Temperaturen werden kälter, die Wälder kahler und je schneller der Winter naht, umso größer werden bei mir das Fernweh und die Sehnsucht nach Wärme.

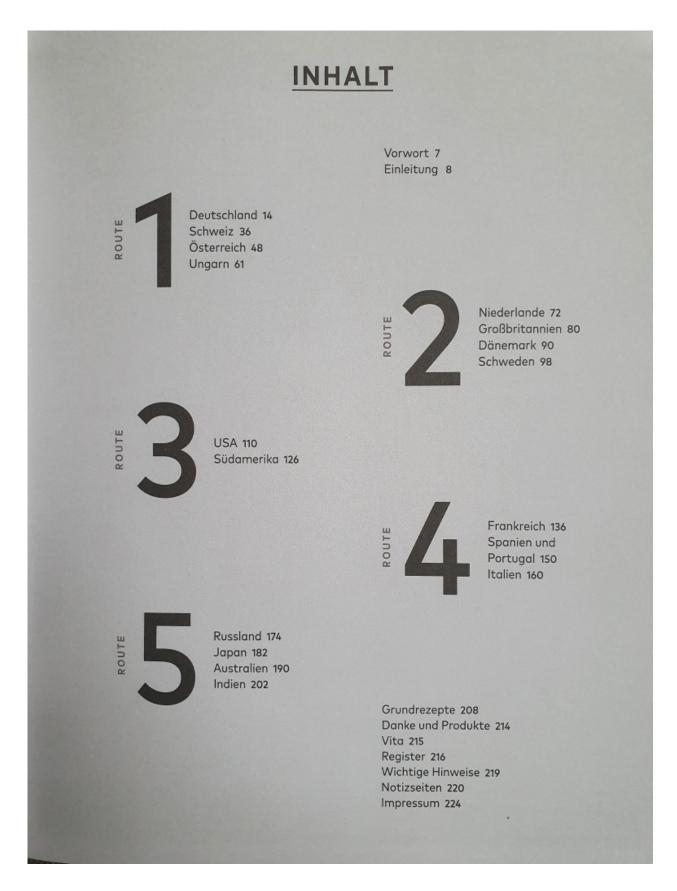
Immerhin ist die kalte Jahreszeit - von der Weihnachtszeit

ganz zu schweigen — perfekt zum Backen! Und da Koch- und Backbücher auch noch perfekte Weihnachtsgeschenke sind, stelle ich euch heute passenderweise Christian Hümbs neues Buch vor, dessen Untertitel lautet: "90 süße Rezepte gegen Fernweh".



tian schreibt in seinem Vorwort: "Backen ist global — jedes Land hat seine eigene, oftmals althergebrachte Tradition." Gleichzeitig spräche man in allen Backstuben die gleiche Sprache, nämlich die des Genusses und der Liebe zu guten Zutaten.

In seinem Buch hat er sich auf kulinarischen Streifzug begeben und Rezepte aus 18 Ländern zusammengetragen.



#### **INHALT**

Das Buch enthält 5 Kapitel, die jeweils Reiserouten darstellen und Rezepte aus 2-4 Ländern enthalten. Mal sind die Rezepte einfach, wie die <u>Zimtkekse aus Portugal</u>, die ich bereits gebacken habe, mal aufwendig. Zudem gibt es zu manchen

Backwaren Tipps, Tricks oder interessante Infos. Die Rezepte sind alle lecker bebildert und sehr übersichtlich gestaltet.



#### KOSTPROBE?

Die Zimtkekse waren schon mal ein echtes Nascherlebnis und super schnell gemacht. Fantastisch klingt Vlaai, eine niederländische Hefeteigtarte, die mit frischen Aprikosen gefüllt wird. Zu einer schwedischen Morotskaka, einem Karottenkuchen, würde ich auch nicht nein sagen. Wer sich mal richtig austoben möchte, kann sich an einer Saint-Honoré-Torte oder einer Opéra versuchen. Spannend klingen auch die russische Milchmädchentorte mit Mandelpaste und weißer Schoki und die Russische Honigtorte.



Mir gefällt das Buch sehr gut. Viele Rezepte sind traditionelle Klassiker des jeweiligen Landes, die man schon kennt. Manches ist nicht ganz so geläufig, beispielsweise die russische Backwelt oder ungarische Rezepte.

Appetit bekommt man auf jeden Fall und wer sich für die Adventszeit schon mal warm backen möchte, findet in diesem Buch reichlich Inspiration!



Ich hoffe, ihr habt jetzt auch Lust auf süße Naschereien und wünsche euch eine genussvolle Restwoche! Eure Judith

Christian Hümbs Back dich um die Welt 90 süße Rezepte gegen Fernweh DK Verlag 24,95 Euro

ISBN: 978-3-8310-4348-4

### <u>Buchvorstellung: "MAGIC FOOD vegan"</u>



ganz besonderes veganes Kochbuch möchte ich euch heute vorstellen. Die Namen der Autoren sind so lange, dass ich sie gar nicht in den Titel packen konnte: Franziska Gräfin Fugger von Babenhausen und Maestro Mauro Bergonzoli haben Franziskas vegane Rezepte mit Kunstwerken von Mauro in ein außergewöhnliches Buch gepackt.

Alles begann mit einer schweren Herzerkrankung von Mauro. Er sprang dem Tod von der Schippe, die darauf folgende Medikation machte ihn jedoch antriebslos und krank. Franziska las Studien und beschloss, die Ernährung umzustellen. Ihr pflanzliches "Magic food" sorgte schnell für eine Besserung, bald konnte Mauro das Leben wieder in vollen Zügen genießen. 77 Originalrezepte teilen sie nun mit ihren Lesern. Dazu gibt es persönliche Hintergründe zum Leben der Autoren und viele bunte Seiten "Gesundheitslexikon", wo ein künstlerisches Glossar die Inhaltsstoffe und Wirkungen vieler Lebensmittel aufführt.



#### Inhalt

Die 4 reichhaltigen Kapitel des "Magic Menu" enthalten alles, was das Herz begehrt. Herzhafte und süße Gerichte für Frühstück und Brunch, Suppen, Salate und warme Gerichte aller Art. Auch das Kapitel für süße Naschkatzen kommt nicht zu kurz.

Viele Gerichte sind bekannt, zum Beispiel die Onion Soup, das Risotto Milanese, der Schweizer Wurstsalat. Nur ist eben alles vegan interpretiert.



#### **Kostprobe?**

Ein Frühstück mit "Maple Pecan Roll (Ahorn-Pekannuss-Rolle)" würde ich mir gefallen lassen. Die Mexikanischen Maiskolben sehen ebenfalls sehr lecker aus oder die "Magic Lasagne". Und als Dessert ein "Cinnamon Apple Cake" oder ein "Sommer-Erdbeereis"?

Gerne

doch!



Das Buch ist rundum sympathisch. Die Erzählung von Mauros und Franziskas Liebesgeschichte am Anfang des Buchs, die eingeflochtenen Kunstwerke (die schon auf dem Cover zu sehen sind) und die kleinen persönlichen Texte zu jedem Rezept machen "Magic Food" zu einem sehr unterhaltsamen Augenschmaus.

Prädikat: Besonders bunt und lebensfroh! Und lecker sowieso.



Bücher wie dieses Kochbuch könnt ihr übrigens direkt beim Verlag bestellen, wusstet ihr das?

Ich hoffe, ihr habt jetzt Lust auf vegane magische Küche bekommen und blättert bald mal rein in dieses bunte Werk!

Habt eine genussvolle Woche! Eure Judith

Franziska Gräfin Fugger von Babenhausen & Maestro Mauro Bergonzoli

MAGIC FOOD vegan

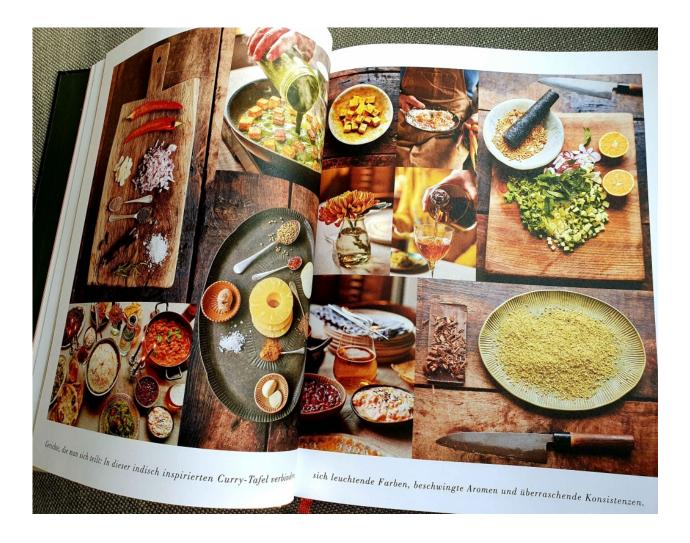
Callwey Verlag

ISBN: 978-3-7667-2551-6

Buchvorstellung: "Together.
Alle an einem Tisch" von
Jamie Oliver



Bücher und Rezepte von Jamie Oliver sowie seine Kochsendungen mag ich schon lange richtig gern. Zwei bis drei Kochbücher stehen bereits in meiner Sammlung und seit einigen Wochen auch "Together. Alle an einem Tisch". Das Buch enthält "über 120 Rezepte für Familie und Freunde" in bekannter Jamie-Manier.



#### Inhalt

Jamie schreibt im Vorwort über Essen: "Doch im Grunde genommen ist es vielleicht nur ein Vorwand, um Menschen zusammenzubringen, die man gern hat. Genau darum geht es in diesem Buch."

Er möchte den Lesern einfache und unkomplizierte Rezepte an die Hand geben, mit denen sie für jeden Anlass stressfrei und entspannt leckere Gerichte zubereiten können.

### INHALT

	8
RUNCH-PARTY	28
NTSPANNTES FESTESSEN	42
CURRY-ABEND	62
TACO-PARTY	0.0
SONNIGES BEISAMMENSEIN	0.0
A ST MINISTE-FEST	90
CTEAK-ABEND	
THE THE PANILIENESSEN	100
TO FECT	154
CARTEN	
PICKNICK-LUST	204
PICKNICK-LUST	224
SCHLICHTE ELEGANZ	240
ERNTEDANK	252
TISCH FÜR ZWEI	264
CAREN	
CHWELGEN	
TEN	
COCKTAILS	
ÜBER ZUTATEN & AUSSTATTUNG	334
	336
NÄHRWERT	34
REGISTER	

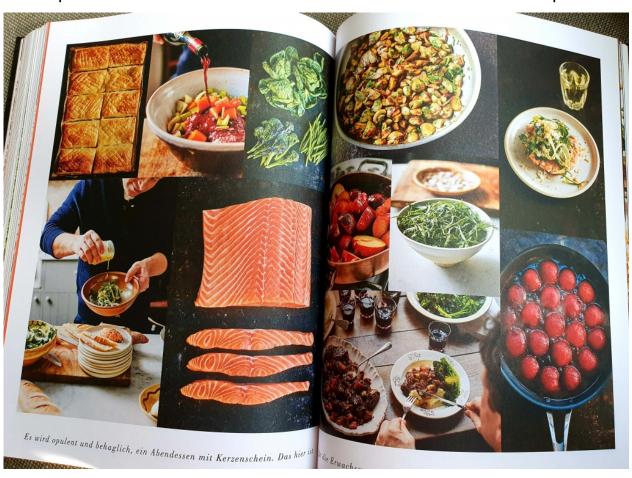
Jedes

Teil eines Menüs, können aber auch eigenständig als Mahlzeit dienen.

Die Rezepte sind zeitlich gegliedert, damit man genau weiß, was man am Vortag, am Tag selbst oder zum Servieren machen muss.

Zu jedem Rezept gibt es ein oder sogar mehrere Fotos, zum Teil sogar als Anleitungen für bestimmte Gerichte. Zwischendurch machen bunte Collagen Lust auf farbenfrohe Zutaten, leckere Gerichte oder fröhliche Sommerparties mit Freunden.

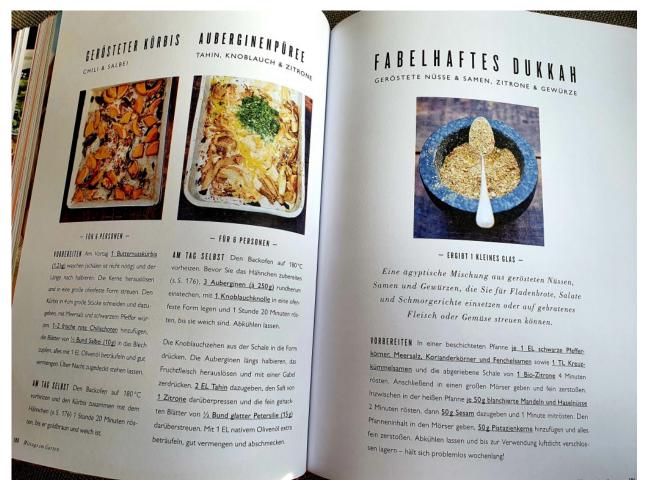
Die meisten Gerichte sprechen mich sofort an und wie immer bei Büchern von Jamie Oliver würde ich am liebsten fast alle Rezepte ausprobieren.



#### **Kostprobe?**

Köstlich sieht zum Beispiel das "Knoblauchbrot zum Anbeißen" mit Petersilie, Zitrone und Frischkäse aus. Oder die "Elegante Pasta ohne Mühe" mit Chili, Minze, Mandeln, Crème double & Parmesan. Beim "Lammbraten gefüllt mit Fenchel, Salbei, Zwiebeln und Merguez" bekomme ich richtig Hunger auf

Herzhaftes und auch den "Grandiosen Gemüseauflauf" mit Feta und Filoteig möchte ich mal ausprobieren.



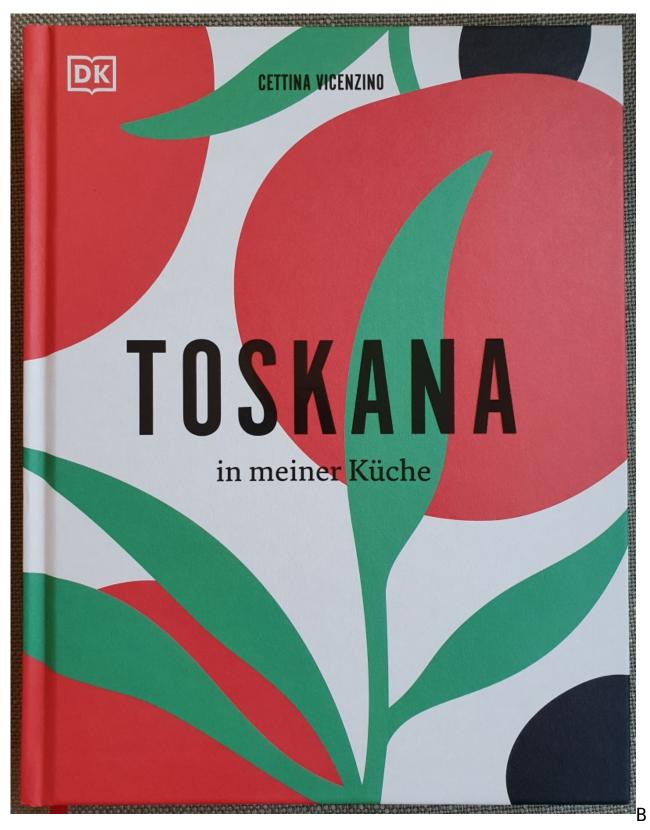
Mir gefällt die Idee, kleine Menüs für alle möglichen Anlässe zu kreieren, deren Gerichte man aber auch völlig flexibel als eigenständige Mahlzeit zubereiten kann. Die insgesamt 18 Anlässe inspirieren, zum Beispiel mal eine "Taco-Party", einen "Curry-Abend" oder ein "Erntedank"-Essen zu machen oder sich auch selbst schöne Anlässe auszudenken, um Freunde oder Familie um den Tisch zu versammeln — denn wir haben in der letzten Zeit sicher alle gemerkt, wie wertvoll diese vermeintlich selbstverständlichen Gelegenheiten doch sind.

In diesem Sinne macht es euch schön — mit all euren Lieben — und verbringt viele genussvolle Momente gemeinsam!
Eure Judith

Jamie Oliver
Together. Alle an einem Tisch
Über 120 Rezepte für Familie und Freunde
DK Verlag
29,90 Euro
ISBN: 978-3-8310-4331-6

\*\* Unbezahlte und unbeauftragte Werbung in Form einer Buchvorstellung \*\* Herzlichen Dank für das gratis Rezensionsexemplar! \*\*

# Buchvorstellung: "TOSKANA in meiner Küche" von Cettina Vicenzino



einer großen Italienliebhaberin wie mir darf dieses neue Kochbuch in einer Kochbuchsammlung natürlich nicht fehlen: "TOSKANA in meiner Küche" von Cettina Vicenzino erzeugt Fernweh und Sehnsucht nach dem Süden.

Die Toskana hat es ja vielen Deutschen angetan. Wer kennt nicht die Bilder sanfter grüner Hügel mit kleinen Landgütern und piniengesäumten Straßen? Früher war die Toskana, so schreibt Cettina in ihrem Vorwort, der Inbegriff für Italien. Mittlerweile ist der Blick auf Italien zum Glück etwas vielfältiger geworden und man findet auch Kochbücher über andere Regionen, die genauso schön, spannend und liebenswert



sind.

Trotzdem verbinde ich mit der Toskana sehr viel, denn ich habe sie mehrmals intensiv bereist — allerdings vor allem unter kunsthistorischem Aspekt — wobei der Genuss natürlich trotzdem nicht zu kurz kam. Umso spannender finde ich es jedoch, einen Reisebericht von jemand anderem zu lesen, gepaart mit Ausflügen zu lokalen Produzenten und Gastronomen.

#### INHALT:

Die 6 Kapitel des Buchs lauten wie folgt:

Vorwort 8

#### **APRIRE 16**

Il cioccolato **30** Martina & Vanessa **42** 

#### PANE & POMODORI 46

Michaela 58 Pici fatti a mano 74 Il formaggio 84

#### **LEGUMI & VERDURE 88**

Valeria 106

#### CARNE 128

Il macellaio **144** Emanuela **150** La Maremma **162** 

#### ACQUA 164

#### **CHIUDERE 188**

Viaggiare 200 Il gelatiere 214

Nachwort 224 Adressen 230 Register 232 Danke 238 Impressum 240

Kapitel 1 dreht sich um den Aperitif, Kapitel 2 um "Brot und Tomaten". In Kapitel 3 findet man Rezepte aus Hülsenfrüchten und Gemüse, dann folgen Fleisch und Fisch, bevor das Buch mit den Desserts und Kuchen "schließt" (chiudere= schließen).

Die Kapitel enthalten neben zahlreichen Rezepten auch mehrere

Porträts, beispielsweise der Antica Macelleria Cecchini oder von Valeria, der 2-Sterne-Köchin aus der Maremma.



#### **KOSTPROBE?**

Einfache Dinge, die köstlich schmecken — das beherrschen die Italiener bestens. Da reicht schon eine Schiacciata all'olio, ein toskanisches Fladenbrot mit Olivenöl. Oder eine Panzanella, ein Tomatensalat mit altbackenem Brot. Nicht ganz so bekannt, aber absolut köstlich: Gnudi toscani, Spinat-Ricotta-Knödel, die mit Parmesan serviert werden. Raffiniert wird es mit dem "Tonno (Thunfisch) del Chianti", der gar kein Thunfisch ist, sondern gekocht und in Öl eingelegte Schweinekeule, die sich dann wie Thunfisch präsentiert. Und nach den herzhaften Leckereien kann man sich dann durch eine Torta della nonna, Cantucci oder Castagnaccio — Kastanienkuchen mit Rosmarin, Rosinen und Pinienkernen — naschen.



Die Rezepte sind alle wunderschön bebildert und die Fotos von Landschaft, Produzenten und lokalen Persönlichkeiten wecken Reiselust. Toskana-Fans werden einige Rezepte kennen, aber für mich war noch einiges Neues dabei, obwohl ich diese Region kulinarisch recht gut kenne.

Auf jeden Fall macht es Spaß, in "TOSKANA in meiner Küche" zu schmökern und ganz sicher werde ich die "Torta del nonno", das von der Autorin kreierte Pendant zur "Torta della nonna" ausprobieren: Schokomürbekuchen mit Kaffeecreme, Pinienkernen und



Ich freue mich jetzt noch mehr auf meine baldige Italienreise und wünsche euch eine genussvolle Woche und herrliche Sommertage! Eure Judith

Cettina Vicenzino "TOSKANA in meiner Küche" DK (Dorling Kindersley Verlag)

ISBN: 978-3-83104172-5

28,00 Euro