

**Buchvorstellung: „Breadsong.
The orange bakery. Backen für
die Seele“ von Kitty & Al
Tait**

KITTY & AL TAIT

BREADSONG THE ORANGE BAKERY

Backen für die Seele



60 herzerwärmende Rezepte,
die unser Leben veränderten

CHRISTIAN



Heute stelle ich euch ein weiteres Buch aus dem Christian Verlag vor, das wirklich etwas Besonderes und einfach herzerwärmend ist!

Geschrieben wurde es von Kitty und Al Tait, Tochter und Vater, die gemeinsam die Orange Bakery gründeten. Wie das kam, erzählen beide abwechselnd jeweils aus ihrer Sicht und nehmen den Leser mit auf eine spannende Reise.

FROM SAD TO BREAD

Alles begann mit Kittys Krankheit. Die 14-jährige wurde immer depressiver und nichts half ihr. Die Eltern waren verzweifelt, versuchten ihr Bestes, um sie abzulenken, ihre Tage mit wohltuenden Dingen zu füllen, auf sie aufzupassen. Eines Tages backte Kitty einen Laib Brot und dies sollte ihr Leben verändern.

Backen beruhigte sie, machte sie zufrieden. Sie backte immer mehr, ihr Vater unterstützte sie. Bald versorgten sie die Straße mit Brot, irgendwann den halben Ort. Kitty ging auf in ihrer Berufung, lernte, recherchierte, probierte aus. Und backte, backte, backte.



Das Buch nimmt uns mit auf die Reise von den ersten Broten, über den ersten Sauerteigansatz, die Entstehung einer halbwegs

professionellen Backstube bis hin zu Pop-up-Verkäufen und einer richtigen Bäckerei: der Orange Bakery.

WIE DAS BACKEN UNSER LEBEN VERÄNDERTE 6

- 1 DER ANFANG 8
- 2 DAS ERSTE BROT 16
- 3 FERGUSON 24
- 4 RUTH, DER ROFCO 36
- 5 HACKE MEHR HOLZ 48
- 6 DER MILCHWAGEN DES GRAUENS 58
- 7 HAUSNUMMER 10 72
- 8 BERTHA 86
- 9 GRAS-PESTO 94
- 10 ULLAS BROT 100
- 11 KRISTIAN UND WEIHNACHTEN 112
- 12 DODO 122
- 13 EINER FÜR ALLE, ALLE FÜR EINEN 130
- 14 DIE PFADFINDERHÜTTE 136

REZEPTE 148

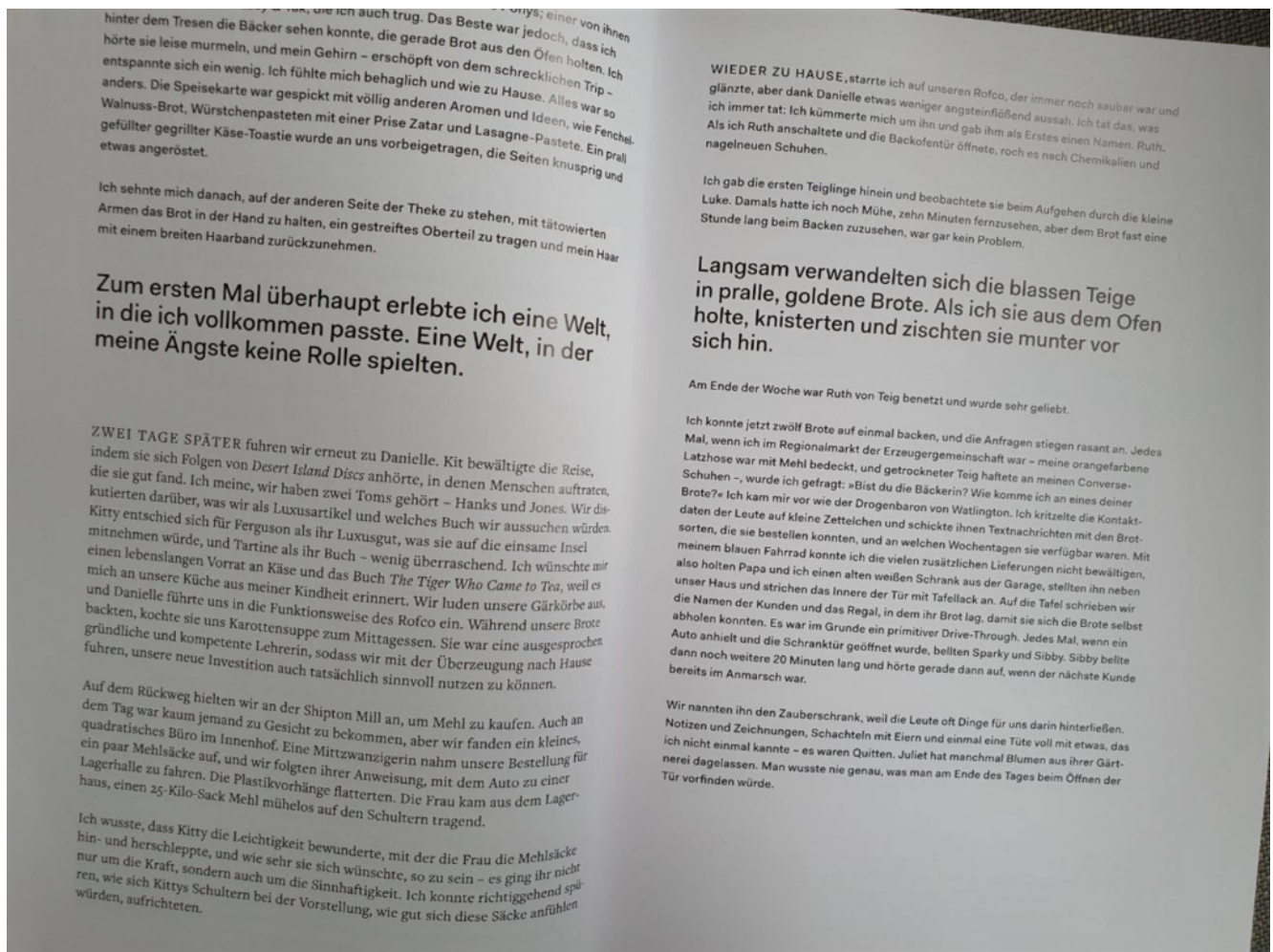
- BROT 150
- SAUERTEIGBROT 184
- SÜSSE BRÖTCHEN 216
- BLÄTTERTEIG 248
- KEKSE & KUCHEN 270

- REGISTER 292
- DANKESCHÖN 303

Inhalt

Gut die Hälfte des Buchs besteht aus der Geschichte der Orange Bakery, die zweite Hälfte enthält Rezepte.

Diese sind unterteilt in Brot, Sauerteigbrot, Süße Brötchen, Blätterteig und Kekse & Kuchen.



Wie schon erwähnt erzählen Al und Kitty ihre Geschichte gemeinsam, immer abwechselnd kommt einer der beiden zu Wort, was die ganze Situation und Geschichte viel anschaulicher macht, da man sie aus zwei Perspektiven erfährt.

Aufgelockert werden die Erzählungen optisch von kleinen Illustrationen.

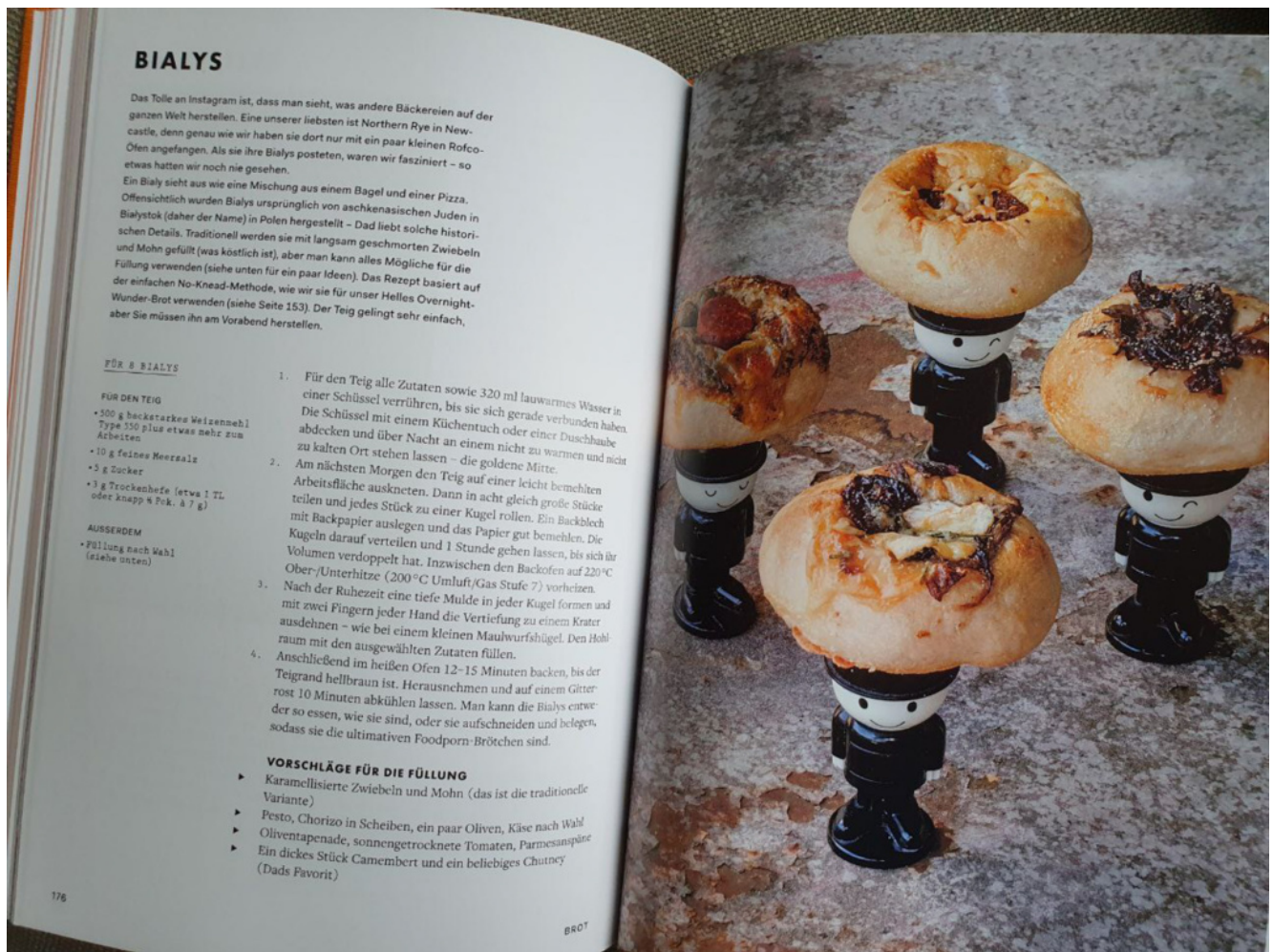
Die meisten Rezepte sind bebildert und alle werden durch einen kürzeren oder längeren Text über die Entstehung des Rezepts oder seine Bedeutung eingeleitet.



Kostprobe?

Spannend klingt „Süß-salziger Miso-Fudge“, aber auch bei den „Dekonstruierten Karamell-Erdnuss-Riegeln“ würde ich gerne mal naschen.

„Blumenkohl-Käse-Törtchen“ gegen den kleinen Hunger wären auch verlockend, oder „Hefeschnecken mit Zatar, Feta und Honig“. Sowohl herzhaft, süß, als auch eine Mischung von beidem sind vertreten und machen Appetit.



Dass Backen therapeutisch ist, fand ich persönlich ja schon immer. Backen ist heilsam, es erdet und beruhigt. Man konzentriert sich auf das, was man gerade tut, ist also im Hier und Jetzt, und hat am Ende ein greifbares Ergebnis, was ich absolut befriedigend finde.

Aber zu lesen, wie umfassend und überwältigend heilsam Backen sein kann und für Kitty war, ist sehr berührend. Und zu sehen, wie ihre Familie zusammenhält und alles tut, um ihr zu helfen, auch wenn das bedeutet, dass der Vater seinen Lehrerjob aufgibt und Bäcker wird, wärmt das Herz wie frisch gebackener Schokokuchen.

Ich hoffe, dass dieses Buch viele Menschen berührt und inspiriert und kann jedem empfehlen, sich an kalten

Wintertagen einen Tee zu kochen, sich einzukuscheln und in die Geschichte der Orange Bakery einzutauchen.

Ich wünsche euch eine genussvolle Woche und viel Freude beim Backen!

Eure Judith

Kitty & Al Tait

„Breadsong. The orange bakery. Backen für die Seele“

Christian Verlag

hardcover

ISBN 9783959618090