

Neulich

flatterte ein neues Buch ins Haus. Den Titel hatte ich schon in den Netzwerken gesehen. Aber als ich das vermeintliche Kochbuch aufschlug, war ich überrascht. Denn ein Kochbuch im eigentlichen Sinn ist es gar nicht! Sondern eher ein Lesebuch mit Rezepten. Und zwar ein ganz besonderes, wie ich finde.

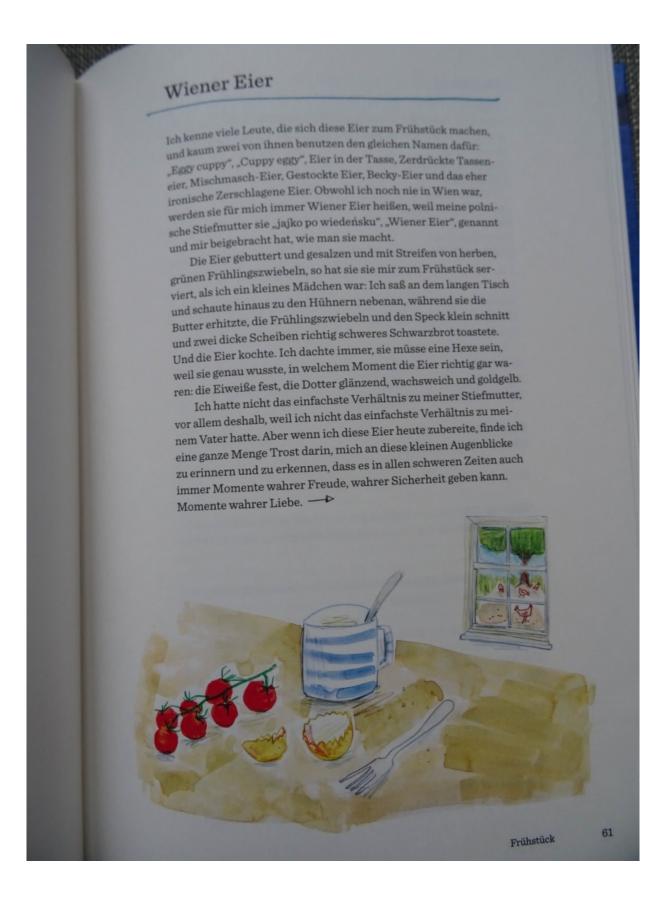
Die Autorin Ella Risbridger schreibt in ihrem Buch über Gerichte, für die es sich zu leben lohnt – und die ihr das Leben gerettet haben, als sie buchstäblich am Boden lag und nicht wusste, ob sie jemals wieder aufstehen würde. Der Gedanke an ein gebratenes Huhn war es, der ihr neuen Lebensmut gab. Und so kochte sie sich nach diesem Tiefpunkt zurück ins Leben.



absolut unkonventionelle Lese-Koch-Buch wurde von Elisa Cunningham zauberhaft illustriert. Die kleinen und großen farbenfrohen Bilder haben ihren ganz eigenen Charme und lockern das ansonsten nur aus Text bestehende Buch auf.

Die Rezepte sind außergewöhnlich und lesen sich so, als würde man seiner besten Freundin ganz ausführlich die Zubereitung erzählen. Die Gerichte stammen alle aus dem persönlichen Alltagsrepertoire der Autorin und haben individuelle Namen ("Eheglück-Wurstpasta",

"Muss-weg-Minestrone"), die zeigen, was sie mit diesen Gerichten verbindet oder woher sie sie kennt ("Carbonara für Caroline").



Genauso persönlich erzählt sie bei jedem Gericht, was es für sie bedeutet und welche Geschichte dahinter steckt und spricht dabei den Leser direkt an, gibt Tipps, weist auf Schwierigkeiten hin oder empfiehlt "Trink ein Glas Wein" als kurze Pause bei der Zubereitung.

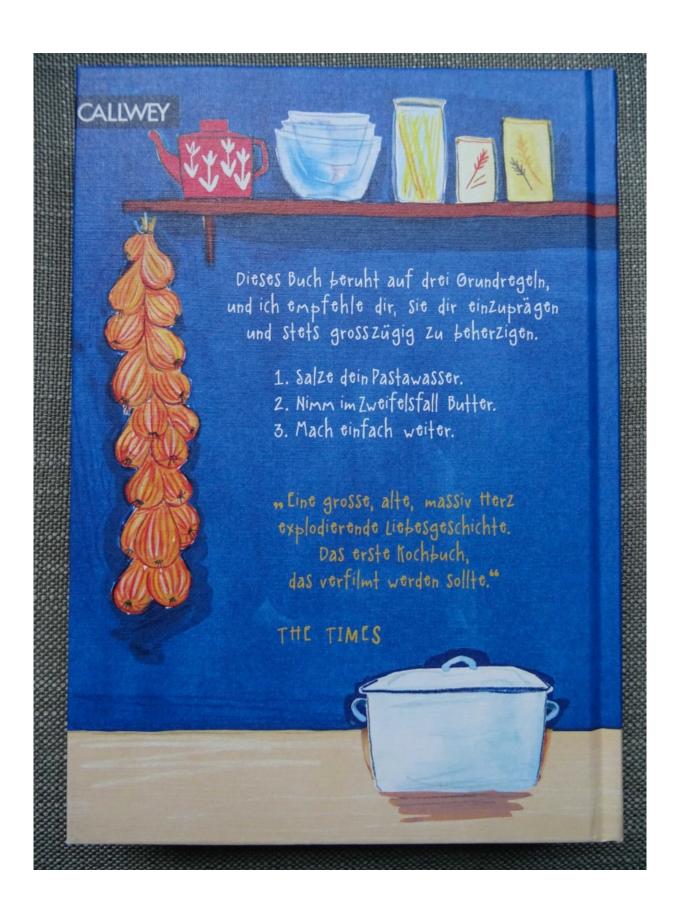
| In der Küche Frühstück Suppe & Brot Picknicks & Pack-ups Vorratsschrankgerichte & Mitternachtsgelage | 15 31 65 95 |
|--|----------------------|
| Suppe & Brot Picknicks & Pack-ups | 65 |
| Picknicks & Pack-ups | |
| | 95 |
| Vorratsschrankgerichte & Mitternachtsgelage | 00 |
| | 137 |
| Wochenendküche | 179 |
| Süße Sachen | 245 |
| | |
| Brühe gut, alles gut | 278 |
| Danksagung | 280 |
| Bibliografie | 283 |
| Register | 284 |
| | |

Inhalt

Das Buch gliedert sich in 7 + 4 Teile. Die ersten 7 Kapitel enthalten eine Einleitung über Küchenwerkzeuge und Vorräte und dann unter anderem Rezepte für "Frühstück", "Picknicks & Pack-ups", "Wochenendküche" oder "Süße Sachen". Zum Schluss kommen das

Buchrezension: "Die Geschichte beginnt mit einem Huhn" von Ella Risbridger

Basisrezept für gute Brühe, Danksagung, Bibliografie und Register.
Die Rezepte sind bunt gemischt und sicherlich ist für jeden Anlass etwas dabei. Köstlich klingt das "(Nicht ganz) Chao Xa Ga", eine asiatische Gemüse-Reis-Suppe mit Kokosmilch, oder auch der "Ziegenkäse im Blätterteig mit Salsa".
Ich kann das Buch immer mal wieder in die Hand nehmen und darin stöbern. Die Geschichten und Beschreibungen verströmen Lebensfreude und Genuss und machen Lust, sich selbst in die Küche zu stellen und sich Frust, Stress oder Trauer von der Seele zu kochen. Beim Lesen lächelt man, lacht man, runzelt man die Stirn – und fühlt sich verstanden, aufgehoben und inspiriert, Gerichte zuzubereiten, für die es sich zu leben lohnt. Ich wünsche euch eine genussvolle Restwoche!



Buchrezension: "Die Geschichte beginnt mit einem Huhn" von Ella Risbridger



 $\begin{array}{c} \text{Share on Facebook} \\ \text{Share on Pinterest} \\ \end{array}$

Send email