

Buchvorstellung: „Food Truck kitchen. Originalrezepte und Geschichten“ von Sasa Noël und Heike Grein



Street Food und Food Trucks sind seit einigen Jahren gewaltig auf dem Vormarsch. Der Trend des kreativen Straßenessens ist voll und ganz angekommen und mittlerweile ist die Szene vielfältig und ausgefallen – wie das Buch beweist, das ich euch heute vorstellen möchte.



Ich selbst bin seit Jahren großer Fan von Street Food, liebe Märkte mit buntem Angebot und bin immer wieder fasziniert, auf welche tolle und vor allem leckere Ideen die Besitzer kommen. Von den Gefährten, in denen sie die Leckereien zubereiten und verkaufen, ganz zu schweigen.

Diese Faszination hat auch die beiden Autoren von „Food Truck kitchen“ gepackt. Sie sind durch die Schweiz gereist und haben Food Truck-Besitzer besucht, ihre Geschichten erfahren und ihre „Geschäfte“ fotografiert. Die Menschen hinter der Geschäftsidee kommen meist aus „ganz normalen“ Jobs, oft sogar gut bezahlt, die sie für Freiheit, Abenteuer und Kreativität aufgegeben haben, um etwas Eigenes zu schaffen.



Inhalte

Dieses Buch ist nicht nur ein Kochbuch mit über 50 spannenden Rezepten aus aller Welt, sondern auch ein Band zum Schmökern und Eintauchen in die Entstehungsgeschichten, Anekdoten und Besonderheiten der Gerichte oder Fahrzeuge.

Insgesamt 25 Food Trucks werden im Buch vorgestellt. Jedem sind sechs bis acht Seiten gewidmet, auf denen der Truck, seine Besitzer, deren Geschichte und einige ausgewählte Rezepte vorgestellt werden.

Viele Bilder machen Lust auf einen Street Food Markt und die Rezepte lesen sich einfach nur köstlich.



Kostprobe?

„Lunas Crêpes“ bietet neben Frauenpower auch kreative Crêpes an, zum Beispiel mit Datteln, Ziegenweichkäse und Honig.

„The Lunchbox“ hat vegane Cevapcici im Programm, „Froh-Biyo“ Frozen Yoghurt.

Bei der „Rebel´s Smoothie Bar“ kann man sich einen vegan-rohen Bio-Smoothie kaufen und „Gabriele Streetfood“ bietet italienische Herzhaftigkeiten wie Gnocchi am Spieß an. Elsässisch wird es mit „Le Schnauz“, einem Truck mit großem Schnauzbart an der Seite und Crêpes und Flammkuchen im Gepäck. Wer lieber Asiatisch mag, kommt bei der „Banh Mi Kitchen“ auf seine Kosten mit herzhaft belegten Brötchen oder Reismudelsalat.

Und wer danach gerne einen Kaffee trinkt, sitzt auch nicht auf dem Trockenen, dafür werden „Kaffee und Kamele“ oder „Emma und Paul“ schon sorgen.



Handgebacken und unverwechselbar. Der liebevoll »Strudel-Bulli« genannte VW Bus T3 wird jeden Jahr mit neuen Ornamenten und Stranzensteinen verziert. So fantasievoll gebacken, kriegt der wohlige Truck die leckeren Pushe-Strudel auf die Straße oder zu verschiedenen Food-Festivals in der Schweiz und in Deutschland.

POUSHÉ

EINE TRADITION FÜR JEDE GENERATION

«Die Geschichte beginnt im alten Bulgarien. Unsere Urgroßeltern besaßen dort eine Mühle und waren Zuckerbäcker von Beruf. Wir sind in einer kulturreichen Idylle aufgewachsen. Je nach Saison wurden wir mit Strudel in süßen und salzigen Variationen verwöhnt. Aus diesen überlieferten Rezepten und der Kreativität unserer Familie entstand der Pushe Strudel.» Diese Tradition setzt sich nun fort. Mutter Ivanka, eigentlich Theaterregisseurin, und ihre drei Töchter Vassilena, Vanja und Violeta betreiben bereits drei Strudelbäckstuben in Zürich. Obwohl alle drei Töchter eine gastronomische Ausbildung wählten – Vanja und Vassilena absolvierten eine gestalterische Berufsausbildung, Violeta studierte Mathematik – sind nun alle im Familienbetrieb tätig. Im Jahr 2013 wurde der Betrieb um das Strudel-Mobil »Strudel-Bulli« erweitert.

Was erlebt man so unterwegs mit dem »Strudel-Bulli«?

«Die Seitenklappe des Strudel-Mobils ist auch ein Dach, auf dem sich bei Regen ein kleiner See bildet. Manchmal tun wir auch besonders coole Typen beim Warten oder Flirten an dieser Klappe fest. Einige der Jungs wurden dabei auch schon ziemlich nass.» Die jungen Frauen sind sehr spontan und erfindersüchtig, da kann es auch mal vorkommen, dass sie im Glas zwischen München und Zürich auf der Autobahn ihren Strudel verkaufen.



Violeta, Ivanka, Vanja und Vassilena



MOHNSTRUDEL

1 Strudel (für 4 Personen) • Zubereitungszeit: 10 Minuten • Backzeit: 20-25 Minuten

- | | |
|-------|---------------------------------|
| 200 g | Naturjoghurt |
| 100 g | Zucker |
| 100 g | Vanillesücker |
| 100 g | Mohn (ungerahmt oder gerahmt) |
| | Bier |
| 300 g | Fertige Strudelteigblätter |
| | flüssige Butter zum Bestreichen |

1. Für die Füllung den Joghurt, den Zucker, den Vanillesücker und den Mohn mit einem Schneebesen verrühren. Dann Salz geben und unterrühren. Die Mischung darf nicht zu werden.
2. Den Backofen auf 180 Grad vorheizen.
3. Die Strudelteigblätter nach Packungsanweisung vom Löschen auf einem feuchten Küchentuch auslegen und flüssiger Butter bestreichen, dann die Teigblätter wieder aneinanderlegen. Die Füllung auf den unteren zwei Dritteln verteilen. Etwa 4 cm Rand zum Einschlagen frei lassen.
4. Die Schmalseiten einschlagen und den Teig samt Füllhilfe des Tuches einrollen. Den Strudel mit etwas flüssiger Butter bestreichen und im vorgeheizten Ofen 20-25 Minuten bei 180 Grad backen. Während des Backens mehrmals mit Butter bestreichen.



TIPP!
Mit Puderzucker bestreuen und mit Frischchen Beeren servieren.

Naschkatze

Das Buch inspiriert, macht Spaß und Appetit – alles was ein gutes Buch mit dem Thema Essen leisten sollte. Wer sich für Food Trucks interessiert, sollte dieses Buch nicht verpassen!



GELATERIA DI BERNA

VIVA L'ITALIA

Die Gelateria di Berna ist nicht nur in Bern ein Begriff. Kanner meinen, man könne dort das beste Eis der Schweiz genießen. Begründet wurde die Gelateria von Susanna und den Brüdern David, Michael und Hahamartin. Seit Kurzem vertritt Andy das Team. Ihre schönsten Erinnerungen an Ferien in Italien haben sie nachhaltig geprägt. Das hat die Gelateria zu ihrem Projekt inspiriert. Gelato haben sie ihr Handwerk in den besten Gelaterien in Verona, Italien zu ihrem Projekt inspiriert. Gelato haben sie ihr Handwerk in den besten Gelaterien in Verona, Italien zu ihrem Projekt inspiriert. Gelato haben sie ihr Handwerk in den besten Gelaterien in Verona, Italien zu ihrem Projekt inspiriert.

Welche Gelati-Kreationen begeistern eure Kunden besonders?
 «Außer beliebt sind spezielle Kreationen wie zum Beispiel Grapefruit mit Pfeffer, Marzipan mit Mohnsamen oder Ananas mit Basilikum. Ein weiteres Highlight ist sicher unser Gelato Zabalone. Eigentlich klingen die Ingredienzien für Liebhaber gebackt und uns in ihr Zabalone-Gehimnis eingeweiht. Mit diesem Wissen erschaffen wir Fast für die Seele und bewahren ein Stück italienischer Geschichte.»

Michael, Benmartin und Andy



Der gelbe Truck ist eine kleine Glanzleistung und steht schon seit langer Zeit im Berner Stadtbild.



LE SCHNAUZ

CRÊPES & FLAMMEKUECHE

Wie einen Citroën HY in eine fahrende Küche zu verwandeln, entstand vor einigen Jahren am Küchenbisch Hans Elmer. Ihren Traum hat die Betriebsökonomin und ehemalige Barchefin in einem Solothurner Club verwirklicht. Das Kuchen lernte sie von ihrem Vater und ihrer Großmutter, die beide aus dem Elsass sind. Ihren Rezepten verwendet sie noch heute, und mit den leckeren Crêpes und Flammkuchen verbindet sie schöne Kindheitsmemorien. Ihr Freund Florian, Kaufmann und Marketingfachmann, ist die zweite Person, die Le Schnauz führt.

Wie hat der Vater die Vorlage für den Namen des Food Trucks? «Mein Vater hat sich sehr inspiriert», sagt Jilka. «Das ursprüngliche Familienrezept haben wir etwas optimiert. Mein Vater glaubt noch, es wäre sein Rezept – also, erzählt es bitte nicht weiter.»

Wie werden die Crêpes und Flammkuchen hergestellt? «Die Crêpes werden übrigens aus hundertprozentig regionalen Zutaten hergestellt. Die Flammkuchen werden mit Solothurner Bauern, Metzgern und Käse zusammen.»

Was ist bei euch unbedingt probieren?
 «Das Lieblingsgericht unserer Kunden: Es ist eine Crêpe mit Rinderhackfleisch an einer gehäuteten und hausgemachten Guacamole, Sauerrahm und Chiliöl. Die Chilis stammen übrigens aus Peru.»

Einmaliger Francoeur. Der von Grund auf restaurierte Citroën HY mit Baujahr 1977 repräsentiert französische Geschichte und war bereits als Feuerwehrauto und Polizeiwagen auf den Straßen Frankreichs unterwegs.



Naschkatz

Seid ihr schon in den Genuss von Street Food gekommen? Oder habt ihr sogar schon ein Street Food Festival oder einen Markt besucht?

Wo auch immer ihr lebt, ich freue mich über eure Erlebnisse und Geheimtipps! =)

Habt genussvolle Tage!

Eure Judith

Sasa Noël und Heike Grein

[Food Truck kitchen. Originalrezepte und Geschichten.](#)

Der Traum von der eigenen Küche auf Rädern.

AT Verlag

ISBN: 978-3-03800-944-3

Gebunden, 28,00 Euro.